

Wochentag	Uhrzeit	Belegung	Beschreibung	Trainer / Ansprechperson
Montag	12:30-13:30	Turnen	Gesundheitssport	?
	16:45 - 17:45 Uhr	Turnen	Gesundheitssport	Glock
	18:15-19:15	Turnen	Rehasport Onkologie	Glock
	19:15 - 22:00	Karneval	Comedy-Gruppe ?	Dingeldein/Wagner
Dienstag	10:00 - 11:00	Kurs-1	Fit und Gesund ab 07.10.2025	Backes
	11:00 - 12:00	Kurs-2	Fit und Gesund ab 07.10.2025	Backes
	16:00-18:00	Tennis	Tennis	Sylla
	18:00-19:00	Kurs-3	Jumping Fitness ab 07.10.2025	Reichardt
	19:00-20:00	Kurs-4	Jumping Fitness ab 07.10.2025	Reichardt
	20:00-21:30	?	Okinawa-Karate	Palmer
Mittwoch	10:30-12:00	Turnen	Kleinkinder in Bewegung	Buttram
	16:00-18:30	Turnen	Gesundheitssport Orthopädie	Th. Nikolaus
	18:45-19:45	Turnen	Gesundheitssport Muskeltraining mit Kleingeräte	Glock
	20:00 - 21:00	?	Tai Chi	Palmer
Donnerstag	10:00-11:30	Turnen	Yoga	Dietz-Greber
	15:00-16:00	Turnen	?	?
	16:30-17:30	Turnen	Gesundheitssport Rehasport Onkologie	Glock
	18:00-19:00	Turnen	Gesundheitssport Rehasport Onkologie	Glock
	19:30-20:30	Kurs-5	Jumping Fitness ab 07.10.2025	Reichardt
	20:30-21:30	Kurs-6	Jumping Fitness ab 07.10.2025	Reichardt
Freitag	15:30-16:30	Turnen	Eltern-Kind-Turnen	N.N.
	18:00-19:00	Turnen	Gesundheitsgymnastik	Weingärtner

Legende Abteilungen und weitere Sportangebote

Kunstlauf, Rollsport
Karneval
Faustball (+Tischtennis)
Turnen
Fußball Jugend, Aktive, AH
Badminton
Tennis, Pickleball
Kyudo
Prellball
Quidditch
Kanu

Angebote ohne Abteilung

Externe-Hallenbelegung:

Fußball-AG
Fußball HEAG
Fußball Hellers
Volleyball DSW
Schulsport LGG
Schulsport Pädagogische Akademie
Schulsport Montessori Schule Darmstadt